

Lasery na każdy problem

Rozwój technologiczny zrewolucjonizował medycynę estetyczną. Zdaniem doktora Marka Wasiluka, autora książki „Medycyna estetyczna bez tajemnic”, za pomocą laserów można pozbyć się prawie każdego problemu estetycznego. Kluczem do sukcesu jest umiejętne dobranie do problemu odpowiedniego urządzenia i parametrów leczenia.

Dzięki nowoczesnym laserom lekarze medycyny estetycznej radząc sobie z problemami, które wcześniej były bardzo trudne do usunięcia np. z przebarwieniami, bliznami, niechcianymi tatuażami, czy poszerzonymi naczynkami. Zabiegi odmładzające z wykorzystaniem tego typu urządzeń są bardziej skuteczne i co ważne dające naturalne efekty, w przeciwieństwie do wypełniaczy. Wzrosło też bezpieczeństwo terapii, ponieważ laseroterapia nie ma tak wysokiego ryzyka powstania skutków ubocznych jak głębokie peelingsi chemiczne i mechaniczne. Skóra szybciej się goi, a zabieg nie jest tak bolesny. Jednak, żeby laseroterapia była skuteczna i bezpieczna wymaga ogromnej wiedzy lekarza i dużego zaplecza sprzętowego.

Czym są lasery

Lasery nazywamy urządzenia, które emitują światło o bardzo specyficznych cechach. Światło, które widzimy jest mieszanką różnych długości fal, natomiast w laserach wykorzystuje się tylko jedną. Co ważne odpowiednia długość fali pozwala oddziaływać na struktury tkanek naszego ciała w bardzo wybiórczy sposób, wywołując efekt gdzie chcemy, a omijając inne elementy tkanki. Medycyna estetyczna dysponuje laserami o dużej mocy takimi jak lasery ablacyjne, które niszą tkankę stymulując w ten sposób jej regenerację, a także o małej mocy np. laserami biostymulującymi, które nie wywołują żadnych efektów destrukcji, bo wysyłają słabą wiązkę światła, przez co są bezinwazyjne i bezbolesne, a jednocześnie wpływają na przyspieszenie gojenia się ran, czy wygaszanie stanów zapalnych. Nie ma więc jednego uniwersalnego lasera działającego dobrze na każdy problem estetyczny. W zależności od tego czy mamy do usunięcia przebarwienia, naczynka, owłosienie, zmarszczki, czy tatuaż musimy zastosować inny sprzęt.

Jak działają lasery

Światło laserowe działa na tkankę w specyficzny sposób. Wnika ono do skóry i może być pochłaniana przez jej struktury albo rozpraszane bez wywoływania efektu medycznego. Zaletą i unikatową cechą terapii laserowych jest selektywność, czyli wybiórcze oddziaływanie tylko na konkretne struktury skóry. Jest to możliwe dzięki temu, że np. melanina, hemoglobina czy woda zawarte w skórze reagują na inny typ fali. Upraszczając lasery podgrzewają je i powodują ich niszczenie.

Dzięki temu na przykład **ablacyjny laser frakcyjny** odświeża skórę, poprawia jej napięcie i pozwala pozbyć się zmarszczek. Działanie lasera CO2 polega na „dziurkowaniu” powierzchni skóry, w taki sposób, aby nie



uszkodzić całej powierzchni, a jedynie wytworzyć w niej mikrokolumny uszkodzeń. Laser wysyła wiązkę fal, która docierają w głąb skóry. Tam podgrzewają je i doprowadzają do odparowania (dochodzi do procesu zwanego ablacją) oraz podgrzania. W ten sposób uszkodzane są między innymi włókna kolagenowe, które po doznaniu szoku termicznego zaczynają się silnie regenerować, przez kilka miesięcy wytwarzany jest nowy kolagen. Dzięki temu zabieg gwarantuje efekt długotrwałego odmłodzenia. Dodatkowo laser ablacyjny powoduje efekt złuszczenia, dzięki czemu od razu po zabiegu skóra staje się nie tylko bardziej jędrna, ale również odświeżona, wygładzona i ma ładniejszy kolor. Bardzo ważne jest to, że laser frakcyjny tworzy w skórze mikrouszkodzenia, które otoczone są zdrową, nienaruszoną tkanką. Dzięki temu twarz po zabiegu szybciej się goi. Złuszczenie i pełna rekonwalescencja trwa kilka dni. Laser CO2 skutecznie odbudowując strukturę skóry, dlatego sprawdza się również w przypadku usuwania blizn.

Inne urządzenie - **laser bromkowo-miedziowy** znakomicie radzi sobie z usuwaniem przebarwień i zamykaniem naczynek. Laser bromkowo-miedziowy może pracować selektywnie, działając w zależności od potrzeb bardziej na melaninę lub hemoglobinę. Tym samym w przypadku przebarwień urządzenie podgrzewa tylko barwnik znajdujący się w plamie pigmentacyjnej, omijając zdrowe części skóry. Natomiast w przypadku naczynek laser precyzyjnie naświetla pojedyncze naczynka, oddziałując bardziej na hemoglobinę niż melaninę, dzięki czemu po terapii nie pojawi się efekt uboczny w postaci rozjaśnienia skóry wokół leczonego obszaru.

Wymienione przykłady to tylko namiastka problemów urodowych, z którymi doskonale radzą sobie lasery. Laseroterapia to także najlepszy sposób na usuwanie zbędnego owłosienia, wybielanie zębów, czy pozbywanie się znamion lub brodawek, tatuaży. Za jej pomocą w szybki i bardzo bezpieczny sposób każdy ma możliwość pozbycia się kompleksu, który często może doskwierać nawet przez wiele lat.

Od czego zależy skuteczność zabiegów laserowych?

Skuteczność podobnie jak bezpieczeństwo laseroterapii zależy jakości sprzętu oraz od tego czy typ urządzenia jest dobrze dobrany do problemu, a następnie czy ustawione są na nim odpowiednie parametry leczenia. Lasery są dedykowane konkretnym problemom, nie ma jednego uniwersalnego urządzenia. Są np. lasery na naczynka niebieskie i naczynka czerwone, jeśli wykorzystamy laser do leczenia naczynek niebieskich na naczynka czerwone to oczywiście zabieg nie będzie skuteczny. Oczywiście samo urządzenie dobrze dobrane do problemu pacjenta nie zdziała cudów, jeśli nie będzie obsługiwane przez wykwalifikowanego specjalistę, który właściwie dobierze parametry..

Cały przekrój problemów, z którymi radzi sobie laseroterapia wraz z opisem ich możliwości i sposobów działania doktor Marek Wasiluk przedstawił bardzo dokładnie w swojej nowej książce pt. „Medycyna estetyczna bez tajemnic”.

Informacje o ekspercie:

Dr Marek Wasiluk – specjalista medycyny estetycznej, ekspert w dziedzinie laseroterapii, prekursor i poszukiwacz nowych rozwiązań medycznych. Właściciel warszawskiego Centrum Medycyny Nowoczesnej Triclinium (al. KEN 47 lokal 13 www.triclinium.pl). Autor eksperckiego bloga www.marekwasiluk.pl i książki pt. „Medycyna estetyczna bez tajemnic”.

Informacja o książce:

„Medycyna estetyczna bez tajemnic” ukazała się 15 listopada, nakładem Wydawnictwa Lekarskiego PZWL. To nie tylko pierwsze tego typu, tak szerokie i kompleksowe kompendium wiedzy na temat medycyny estetycznej, ale również bardzo ciekawa opowieść, wciągająca czytelnika w tajniki poprawiania urody. Co ważne, napisana jest w sposób, który z pewnością zainteresuje zarówno pacjentów, jak i samych specjalistów.

Osoby zainteresowane dbaniem o swoją urodę mogą wynieść z książki cenną wiedzę na temat tego, jak wybrać dobrego lekarza medycyny estetycznej. Znajdą tu również odpowiedź na pytanie, co jest ważniejsze: dobrze wyposażony gabinet czy doświadczony specjalista? Będą mieć świadomość istnienia różnorodnych zabiegów (także tych, które są pomijane przez wielu lekarzy) i świetnie orientować się, w czym mogą im one pomóc. Natomiast lekarze i kosmetolodzy na pewno poznają dzięki książce innowacyjne, najbardziej zaawansowane metody terapeutyczne. Zrozumieją też działanie nowoczesnych technologii wykorzystywanych w urządzeniach przeznaczonych do stosowania w gabinetach medycyny estetycznej. Poza tym dowiedzą się, czym kierować się przy zakupie sprzętu i jak zapewnić bezpieczeństwo swoim pacjentom.

Co ważne, to wszystko przedstawione jest w sposób bardzo obiektywny, na podstawie doświadczenia praktyka i nieprzefiltrowane przez marketing producentów sprzętu i preparatów medycznych.

Materiał powstał na zlecenie Agencji Media Kobiet.

Więcej informacji udziela:

Joanna Siemińska

PR Manager

Agencja Pretty Good

mob. +48 503 744 399

e-mail: asia@prettygood.pl