

Kobieca w każdym calu

Wygląd zewnętrzny, stan umysłu, wewnętrzna siła i poczucie własnej wartości – jest wiele rzeczy, o których mówi się, definiując kobiecość. Znajdziemy mnóstwo poradników o tym, jak pracować nad sobą, jak się malować, ubierać, a nawet poruszać, żeby czuć się piękną. Rzadko natomiast w kontekście kobiecości poruszany jest temat najbardziej oczywistych atrybutów, jakimi obdarzyła nas matka natura, czyli stref intymnych. Czy wiemy, jak o nie dbać i je pielęgnować?

Sprawa mogłaby się wydawać prosta – odpowiednia higiena, staranna depilacja i ładna bielizna powinny kobiecie wystarczyć, żeby czuć się komfortowo i atrakcyjnie, jeśli chodzi o „te miejsca”. Co jednak, jeśli taka ogólna pielęgnacja nie wystarcza, a problem jest bardziej złożony, bo przejawia się nie tylko w postaci defektu, z którym nie można sobie samej poradzić, ale też znacząco zmniejsza postrzeganie siebie, jako stuprocentowej kobiety? Wygląd i dobra forma męskich narządów płciowych to tematy poruszane dość powszechnie, o kobiecych mówi się jakby mniej. A przecież ich rozmiar, kolor, czy prawidłowe funkcjonowanie również mają ogromne znaczenie. Może tak samo jak na co dzień dbamy o swoją skórę, włosy, sylwetkę, ładny strój i makijaż, tak w większym stopniu powinniśmy zadbać również o swoje... krocze? Poznaj zabiegi, które w skuteczny sposób pozwalają poprawić kondycję organów intymnych, pozbyć się problemów w ich obszarze i poczuć się kobieco w każdym calu.

Pozbądź się defektów

Z oczywistych względów krocze jest miejscem, którego zwykle nie widać – tak jak twarzy, nóg czy dekoltu. Jeśli jednak mamy z tym miejscem jakiś problem, to prędzej czy później da on o sobie znać. Defekty stref intymnych na pewno potrafią stanowić dużą barierą w kontaktach damsko-męskich i bywają przyczyną wielu kompleksów. A przecież akceptacja wyglądu własnego ciała i nieskrępowanie w sytuacjach intymnych są niezbędne, aby w pełni cieszyć się własną seksualnością i dodają przysłowiowego błysku w oczach kobiety! Częstym problemem bywa wielkość warg sromowych, zbyt ciemny kolor narządów i ich okolic lub nietrzymanie moczu. I choć są to zmiany, z którymi kobieta nie jest w stanie sama sobie poradzić, to dr Marek Wasiluk z warszawskiego Centrum Medycyny Nowoczesnej Triclinium podkreśla, że można je naprawdę łatwo wyleczyć. – „*Nadmiernie przerośnięte, wystające wargi sromowe mniejsze oraz ich asymetrie, które są powodem kompleksów wielu pacjentek, usuwam w trakcie bardzo krótkiego, precyzyjnego, a co najważniejsze bezpiecznego zabiegu ginekologii estetycznej w postaci laserowej labioplastyki. Zabieg nie wymaga rekonwalescencji, trwa do ok. 1,5 godziny i jest wykonywany pod znieczuleniem miejscowym. Kończy się założeniem cienkich szwów, które zdejmujemy po upływie tygodnia. Rozjaśnianie miejsc intymnych również jest proste dla lekarza medycyny*



estetycznej. Ponieważ ten ciemny kolor to nic innego jak przebarwienie, zabieg wykonuje się przy pomocy tych samych metod i urządzeń, co w przypadku usuwania innych plam na ciele (w Triclinium jest to najczęściej laser bromkowo-miedziowy lub Q-switch). Wysiłkowe nietrzymanie moczu powinno być leczone nie tylko z powodów estetycznych, ale przede wszystkim zdrowotnych. Dolegliwość usuwamy za pomocą ablacyjnego lasera wyposażonego w odpowiednią końcówkę i specjalny tryb pracy. Cały zabieg trwa zaledwie 10 minut i jest praktycznie bezbolesny. Do wyleczenia schorzenia zazwyczaj potrzebnych jest od jednego do trzech powtórzeń w ok. miesięcznych odstępach”.

Wysiłkowe nietrzymanie moczu jest chorobą, która może powodować u kobiet nie tylko spadek samooceny, lecz w skrajnych przypadkach także wycofanie z życia społecznego oraz depresję.

Popraw swoje doznania

Kobieta, która czerpie przyjemność z seksu, czuje się ponętnie i atrakcyjnie. Endorfiny, które wydzielają się podczas orgazmu, potrafią „dodać skrzydeł”. Niestety, czasami budowa ciała lub nabyte zniekształcenia utrudniają odczuwanie tego typu przyjemności. Mowa na przykład o problemach, które pojawiają się po porodzie naturalnym, takie jak duża luźność pochwy oraz bolesne blizny po nacięciu krocza. Można próbować ćwiczyć mięśnie Kegla i czekać, aż zrosty same się zagoją, ale nie zawsze to wystarcza. Z pomocą ponownie przychodzą zabiegi ginekologii estetycznej, a wśród nich laser i nici.

Laserowe obkurczanie pochwy to najskuteczniejsze, a zarazem najszybsze i najmniej inwazyjne rozwiązanie tego typu problemu. Zabieg wykonywany jest za pomocą lasera CO2 wyposażonego w specjalną końcówkę i pracującego w innym trybie niż standardowy laser do zabiegów skórnych. Trwa ok. 15 minut i jest bezbolesny. Drugą metodą polecaną przez doktora Marka Wasiluka jest smart lifting. - „*Zabieg wykorzystuje specjalne, całkowicie wchłanialne mikronici zakończone drobnymi haczykami, którymi „obszywane” jest wejście do pochwy powodując wężenie jej wejścia”.*

Źle zagojona rana odczuwalna jest jako twarda, uwierająca i bolesna tkanka. Może powodować u kobiety bardzo duży dyskomfort podczas stosunków płciowych. Taki stan może utrzymywać się nawet do dziewięciu miesięcy. Według eksperta gojenie nacięcia krocza możemy wspomóc przez zastosowanie lasera biostymulującego.

Jeśli z twoimi miejscami intymnymi jest wszystko w porządku, a mimo to chciałybyś dodatkowo spotęgować doznania podczas zbliżeń, możesz zdecydować się na inne zabiegi, które to spowodują. Wśród nich dostępne jest np. ostrzykiwanie kwasem hialuronowym punktu G, przez co staje się on powiększony, a to z kolei wpływa na jego łatwiejszą stymulację.

Poczuj się jak dawniej

Upływający czas i zmiany w ciele, które temu towarzyszą, potrafią skutecznie popsuć odbiór samej siebie. Świadomość, że nie jestem już tak młoda i gładka dla wielu kobiet znaczy to samo, że jest mało atrakcyjna. Okolice intymne, tak jak całe ciało, również się starzeją. Nasza skóra wiotczeje także w tych rejonach, a słuźówka pochwy się wysusza. Warto je odmłodzić nie tylko ze względów estetycznych, ale również zdrowotnych i dla poprawy komfortu życia seksualnego.

W przypadku tego typu problemów wykonywane są zazwyczaj dwa rodzaje zabiegów. Po pierwsze jest to wypełnianie warg sromowych większym kwasem hialuronowym, który przywraca im dawną jędrność i powoduje ukrycie pod nimi głębiej umiejscowionych narządów, a to wpływa na mniejsze ich wysuszenie. Drugim zabiegiem jest rewitalizacja pochwy za pomocą lasera powodującego odmłodzenie i pogrubienie jej słuźówki, a przez to jej lepsze nawilżanie i zacieśnienie.

Jak widać, możemy zadbać o nasze strefy intymne na wiele różnych sposobów. I choć na co dzień nie poświęcamy im tyle samo czasu i uwagi, co innym aspektom kobiecości, na pewno nie powinniśmy ich zaniedbywać! W końcu to one w pierwszej kolejności definiują naszą płęć i pozwalają być kobietami!



Informacje o ekspercie:

Dr Marek Wasiluk - lekarz medycyny estetycznej, ekspert w dziedzinie laseroterapii, prekursor i poszukiwacz nowych rozwiązań medycznych, specjalista od trudnych przypadków. Jest absolwentem podyplomowych studiów z medycyny estetycznej na Warszawskim UM oraz podyplomowej szkoły Medycyny Estetycznej PTMeiAA. Właściciel warszawskiego Centrum Medycyny Nowoczesnej Triclinium (al. KEN 47 lokal 13 www.triclinium.pl), które dzięki międzynarodowemu i wszechstronnemu doświadczeniu lekarza wykracza poza standardy, oferuje autorskie terapie i stosuje najnowocześniejszy sprzęt i rozwiązania medyczne. Autor eksperckiego bloga www.marekwasiluk.pl